**Неделя спорта и здоровья.**

Цель:

Формирование у детей интереса к здоровому образу жизни и ценностного отношение к занятиям физической культурой.

Задачи:

1.Развивать выносливость, силовые способности, смелость, уверенность в себе во время бега в среднем и быстром темпе; приучать при ходьбе и беге согласовывать свои движения с движениями других детей.

2.Знакомить детей со спортивными упражнениями в процессе проведения игр и эстафет.

3.Воспитывать у детей умение быстро ориентироваться в условиях игровых действий; вырабатывать умение быстро реагировать на сигнал в игровых упражнениях.

4.Формировать положительное отношение к выполнению самостоятельных двигательных действий с предметами и стремление добиться цели (результата) – «добежать», «допрыгать», «перепрыгнуть», «донести».

 Работа с родителями.

1 Изготовление альбома « Семейный кодекс» ( родители составляют семейный кодекс здоровья, который поможет вырасти ребенку крепким, веселым и жизнерадостным)

2. конкурс среди групп на изготовление атрибутов в спортивный уголок « Дорожка здоровья».